

Coaching RH : Performance Mesurable et Impact Concret

Transformez vos dirigeants, managers et équipes grâce à un coaching opérationnel qui applique les méthodes du management sportif de haut niveau. Des objectifs mesurables, des rituels éprouvés, et un impact réel sur vos résultats humains et business.



Notre Approche : L'Excellence du Sport de Haut Niveau au Service de Votre Entreprise

Objectifs Mesurables

Chaque accompagnement démarre par la définition d'objectifs SMART et d'indicateurs de performance clairs. Nous mesurons les progrès à chaque étape pour garantir l'atteinte des résultats.

Méthodes Éprouvées

Nous appliquons les techniques du coaching sportif de haut niveau : préparation mentale, rituels de performance, feedback constructif et adaptation continue aux défis rencontrés.

Impact Concret

Notre approche génère des résultats tangibles sur deux dimensions : l'amélioration des performances business et le développement du capital humain de votre organisation.

Pour Qui : Trois Niveaux d'Accompagnement Personnalisés



Dirigeants

Vision stratégique et prise de décision sous pression

- Élaboration de feuilles de route 90 jours
- Stratégie et pilotage de la croissance
- Gestion des enjeux critiques
- Leadership et influence



Managers

Animation d'équipe et conduite du changement

- Rituels managériaux efficaces
- Communication et feedback
- Accompagnement des transformations
- Développement de l'autonomie



Équipes

Performance collective et coopération

- Clarification des objectifs communs
- Construction de la confiance
- Renforcement de la coopération
- Résolution de conflits

L'ADN du Coaching Haute Performance

Notre méthodologie s'appuie sur six piliers fondamentaux qui garantissent l'excellence de l'accompagnement et la pérennité des résultats obtenus.

01

Objectifs SMART & Motivation

Définition d'objectifs Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes et Temporellement définis. Activation des leviers de motivation intrinsèque pour garantir l'engagement.

03

Prise de Décision Éclairée

Développement des capacités de discernement et de décision rapide dans des contextes complexes ou sous pression.

05

Feedback & Évolution

Retours constructifs et mesure objective des progrès réalisés à chaque étape du parcours.

02

Préparation aux Moments Clés

Anticipation et préparation mentale pour les échéances critiques : négociations, présentations, décisions stratégiques, gestion de crise.

04

Suivi Continu

Accompagnement régulier avec points de contrôle fréquents pour maintenir le cap et ajuster la trajectoire.

06

Adaptation Permanente

Ajustement des méthodes et du programme en fonction des résultats obtenus et de l'évolution des besoins.

Parcours de Coaching : Une Méthodologie en Trois Phases



Phase 1 : Diagnostic

Analyse approfondie de la situation actuelle, identification des objectifs prioritaires, définition des enjeux clés et choix des indicateurs de performance à suivre.



Phase 2 : Programme & Exécution

Séances individuelles régulières, mise en place de rituels opérationnels, feedback continu et ajustements tactiques selon les résultats observés.



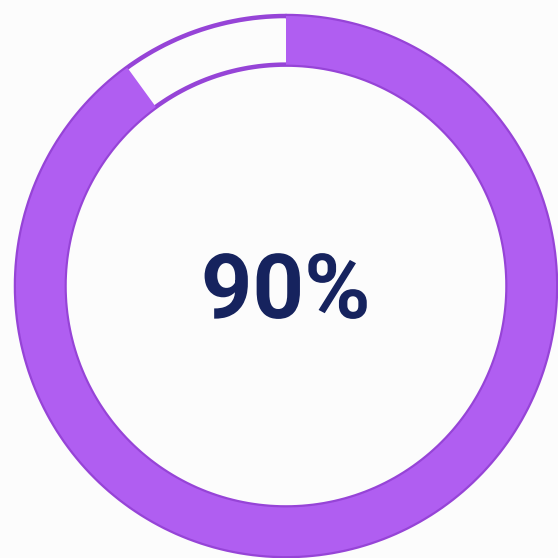
Phase 3 : Mesure

Évaluation rigoureuse des résultats obtenus via des KPI humains et business, bilan complet et recommandations pour la suite du parcours.



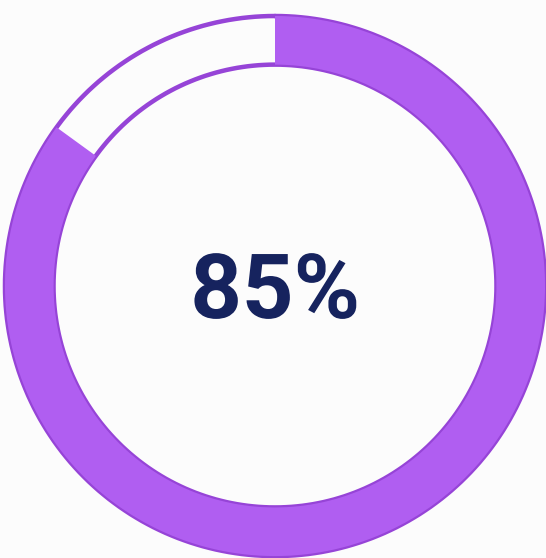
KPI Suivis : Des Indicateurs Humains et Business

Nous mesurons l'impact de notre accompagnement à travers six indicateurs clés qui reflètent à la fois la performance opérationnelle et le bien-être des collaborateurs.



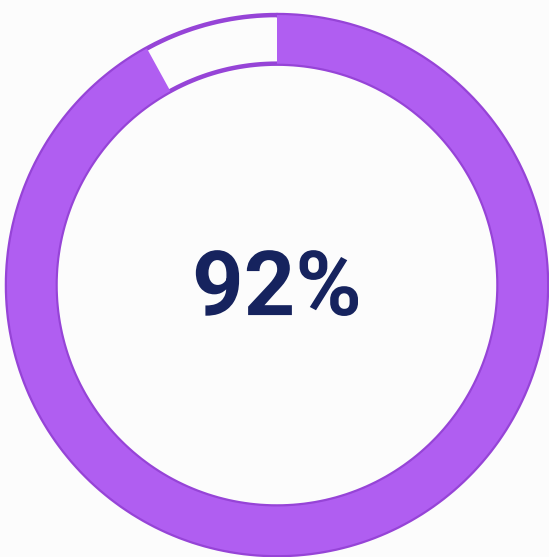
Atteinte des Objectifs

Taux de réalisation des feuilles de route 90 jours



Climat Social

Amélioration du climat et rétention des talents clés



Application des Rituels

Taux d'adoption des pratiques managériales

★★★★☆ 4.8

Satisfaction Coaching

Note moyenne attribuée par les coachés

- **Feedback 360°** : Évolution mesurée avant/après par l'entourage professionnel
- **Stress & Énergie** : Niveau de stress perçu et d'énergie au quotidien

Nos Formules : Un Accompagnement Adapté à Vos Besoins

Taux Horaire

220 € HT / heure

Idéal pour des interventions ponctuelles ou des besoins spécifiques. Flexibilité maximale : sur site, en visio ou en format hybride selon vos préférences.

Suivi Mensuel

420 € HT / mois

2 séances de 60–75 min par mois + micro-coaching asynchrone entre les séances + tableau de progression personnalisé. Engagement minimum : 3 mois.

Pack 5 Séances

850 € HT

5 séances de 60–75 minutes + plan d'action 90 jours structuré + bilan de fin de parcours avec recommandations.

Pack 10 Séances

1 500 € HT

10 séances de 60–75 minutes + ressources pédagogiques exclusives + suivi approfondi + bilan complet avec perspectives d'évolution.

Frais de déplacements en sus

Flexibilité et Accessibilité : Votre Coaching Où Vous Voulez

Trois Formats d'Intervention

- **Sur site** : Nous nous déplaçons dans vos locaux pour une immersion totale dans votre environnement professionnel
- **En visio** : Séances à distance pour optimiser votre temps et faciliter les échanges réguliers
- **Format hybride** : Combinaison des deux approches selon vos besoins et contraintes

Cette flexibilité garantit la continuité de l'accompagnement, quel que soit votre contexte géographique ou organisationnel.



Pourquoi Choisir LUNIV KPI ?



Performance Mesurable

Nous ne croyons qu'aux résultats tangibles. Chaque objectif est quantifié, chaque progrès est mesuré, **chaque** succès est documenté.



Méthodologie Sportive

Nous appliquons les techniques qui font la différence dans le sport de haut niveau : rigueur, discipline, feedback constant, adaptation rapide.



Approche Opérationnelle

Pas de théorie abstraite : nous travaillons sur vos défis réels avec des outils concrets que vous pouvez appliquer dès le lendemain.

Basés à Antibes sur la Côte d'Azur, nous intervenons partout en France et à l'international pour accompagner votre développement.

Prêt à Transformer Votre Performance ?

Commencez par un Cadrage Gratuit de 20 Minutes

Échangeons sur vos objectifs, vos défis actuels et la manière dont notre coaching peut vous aider à franchir un cap. Sans engagement, en toute transparence.

Durant cet échange, nous identifierons ensemble :

- Vos priorités stratégiques immédiates
- Les obstacles qui freinent votre progression
- Le format d'accompagnement le plus adapté
- Les indicateurs de succès à suivre

📄 **Contact** : LUNIV KPI • Antibes • Côte d'Azur
Tél : **+33 6 03 77 55 96**
Email : **contact@lunivkpi.fr**



[Accueil Website](#)

[Téléphoner](#)