

# Coaching RH : Performance Mesurable et Impact Concret

Transformez vos dirigeants, managers et équipes grâce à un coaching opérationnel qui applique les méthodes du management sportif de haut niveau. Des objectifs mesurables, des rituels éprouvés, et un impact réel sur vos résultats humains et business.



# Notre Approche : L'Excellence du Sport de Haut Niveau au Service de Votre Entreprise

## Objectifs Mesurables

Chaque accompagnement démarre par la définition d'objectifs SMART et d'indicateurs de performance clairs. Nous mesurons les progrès à chaque étape pour garantir l'atteinte des résultats.

## Méthodes Éprouvées

Nous appliquons les techniques du coaching sportif de haut niveau : préparation mentale, rituels de performance, feedback constructif et adaptation continue aux défis rencontrés.

## Impact Concret

Notre approche génère des résultats tangibles sur deux dimensions : l'amélioration des performances business et le développement du capital humain de votre organisation.

# Pour Qui : Trois Niveaux d'Accompagnement Personnalisés



## Dirigeants

Vision stratégique et prise de décision sous pression

- Élaboration de feuilles de route 90 jours
- Stratégie et pilotage de la croissance
- Gestion des enjeux critiques
- Leadership et influence



## Managers

Animation d'équipe et conduite du changement

- Rituels managériaux efficaces
- Communication et feedback
- Accompagnement des transformations
- Développement de l'autonomie



## Équipes

Performance collective et coopération

- Clarification des objectifs communs
- Construction de la confiance
- Renforcement de la coopération
- Résolution de conflits

# L'ADN du Coaching Haute Performance

Notre méthodologie s'appuie sur six piliers fondamentaux qui garantissent l'excellence de l'accompagnement et la pérennité des résultats obtenus.

01

## **Objectifs SMART & Motivation**

Définition d'objectifs Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes et Temporellement définis. Activation des leviers de motivation intrinsèque pour garantir l'engagement.

02

## **Préparation aux Moments Clés**

Anticipation et préparation mentale pour les échéances critiques : négociations, présentations, décisions stratégiques, gestion de crise.

03

## **Prise de Décision Éclairée**

Développement des capacités de discernement et de décision rapide dans des contextes complexes ou sous pression.

04

## **Suivi Continu**

Accompagnement régulier avec points de contrôle fréquents pour maintenir le cap et ajuster la trajectoire.

05

## **Feedback & Évolution**

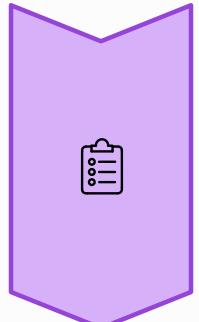
Retours constructifs et mesure objective des progrès réalisés à chaque étape du parcours.

06

## **Adaptation Permanente**

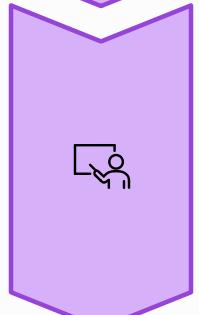
Ajustement des méthodes et du programme en fonction des résultats obtenus et de l'évolution des besoins.

# Parcours de Coaching : Une Méthodologie en Trois Phases



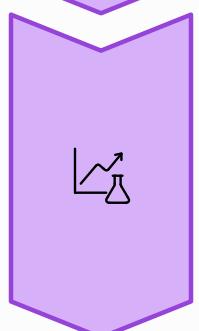
## Phase 1 : Diagnostic

Analyse approfondie de la situation actuelle, identification des objectifs prioritaires, définition des enjeux clés et choix des indicateurs de performance à suivre.



## Phase 2 : Programme & Exécution

Séances individuelles régulières, mise en place de rituels opérationnels, feedback continu et ajustements tactiques selon les résultats observés.



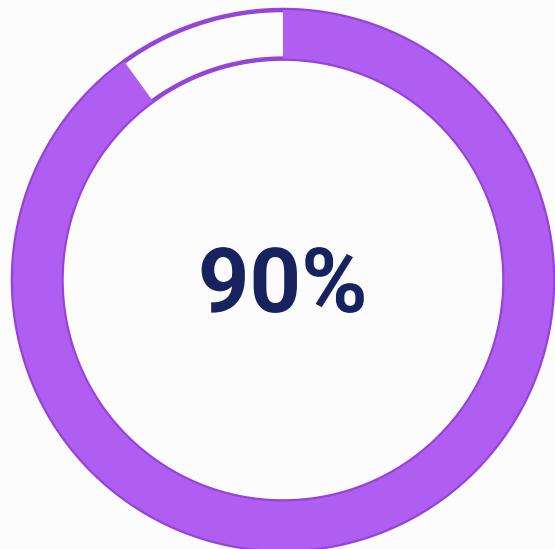
## Phase 3 : Mesure

Évaluation rigoureuse des résultats obtenus via des KPI humains et business, bilan complet et recommandations pour la suite du parcours.



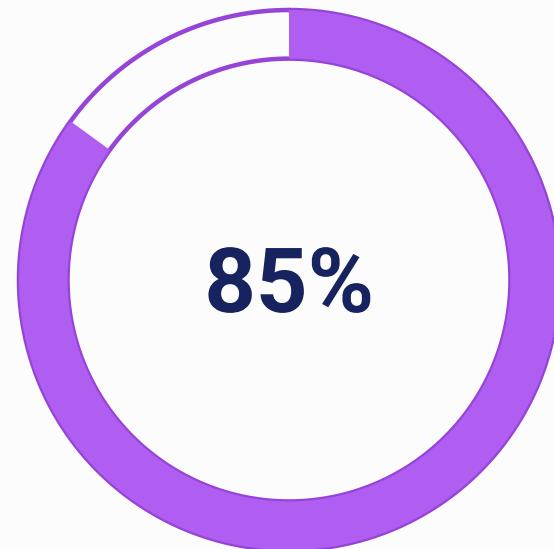
# KPI Suivis : Des Indicateurs Humains et Business

Nous mesurons l'impact de notre accompagnement à travers six indicateurs clés qui reflètent à la fois la performance opérationnelle et le bien-être des collaborateurs.



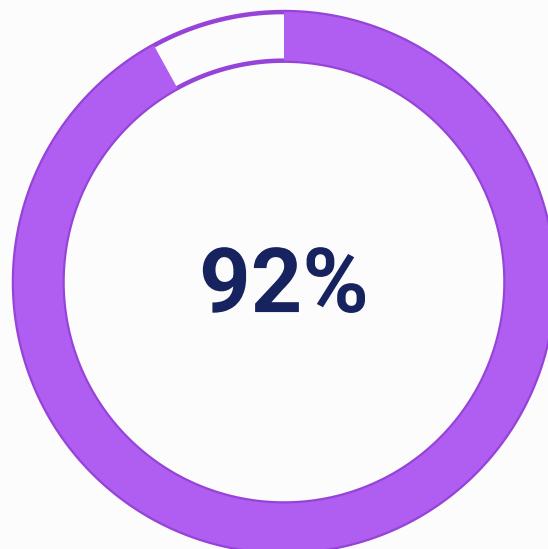
## Atteinte des Objectifs

Taux de réalisation des feuilles de route 90 jours



## Climat Social

Amélioration du climat et rétention des talents clés



## Application des Rituels

Taux d'adoption des pratiques managériales

★★★★★ 4.8

## Satisfaction Coaching

Note moyenne attribuée par les coachés

- **Feedback 360°** : Évolution mesurée avant/après par l'entourage professionnel
- **Stress & Énergie** : Niveau de stress perçu et d'énergie au quotidien

# Nos Formules : Un Accompagnement Adapté à Vos Besoins

## Taux Horaire

**220 € HT / heure**

Idéal pour des interventions ponctuelles ou des besoins spécifiques. Flexibilité maximale : sur site, en visio ou en format hybride selon vos préférences.

## Suivi Mensuel

**420 € HT / mois**

2 séances de 60–75 min par mois + micro-coaching asynchrone entre les séances + tableau de progression personnalisé. Engagement minimum : 3 mois.

## Pack 5 Séances

**850 € HT**

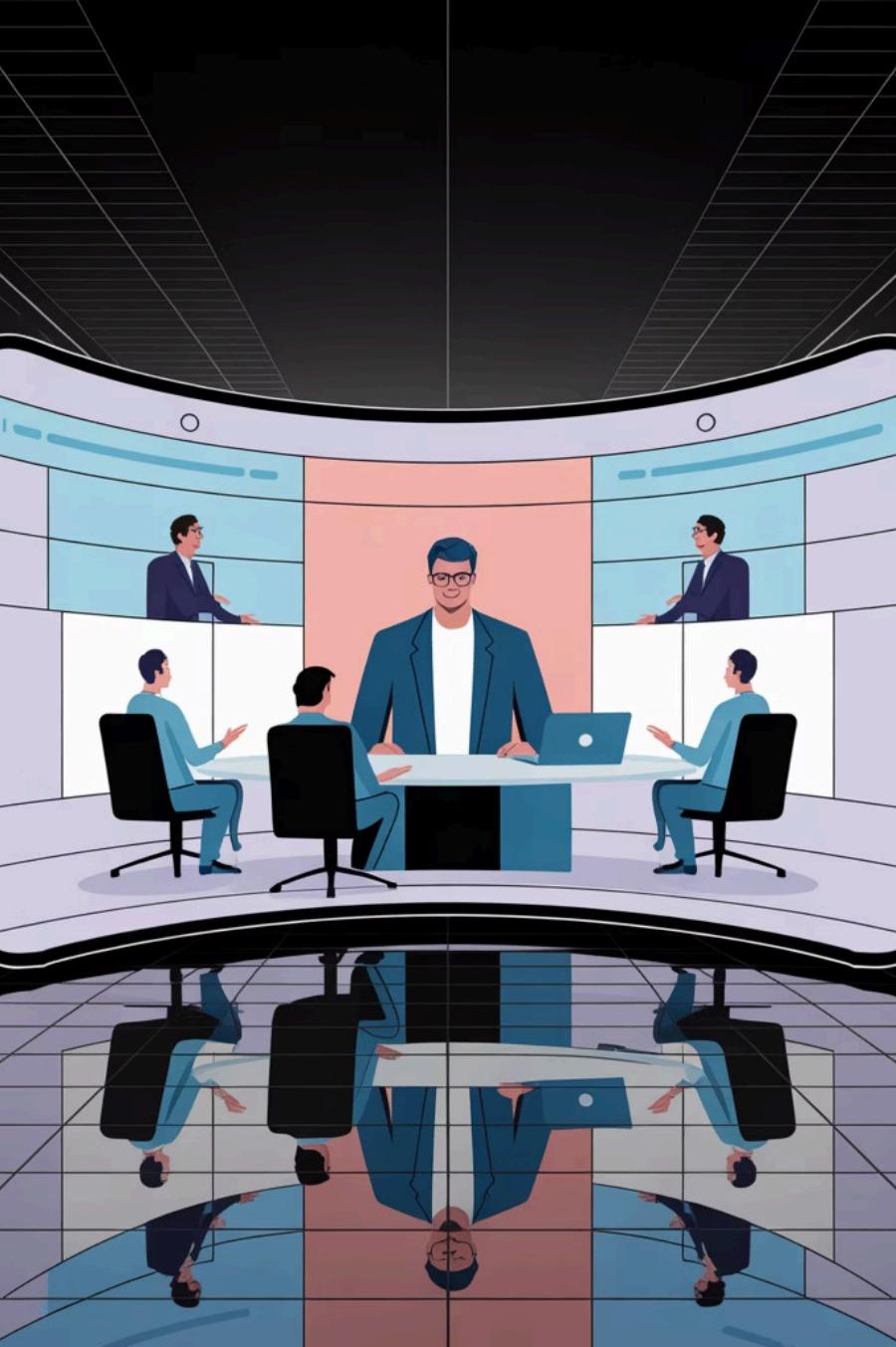
5 séances de 60–75 minutes + plan d'action 90 jours structuré + bilan de fin de parcours avec recommandations.

## Pack 10 Séances

**1 500 € HT**

10 séances de 60–75 minutes + ressources pédagogiques exclusives + suivi approfondi + bilan complet avec perspectives d'évolution.

Frais de déplacements en sus



# Flexibilité et Accessibilité :

## Votre Coaching Où Vous Voulez

### Trois Formats d'Intervention

- **Sur site** : Nous nous déplaçons dans vos locaux pour une immersion totale dans votre environnement professionnel
- **En visio** : Séances à distance pour optimiser votre temps et faciliter les échanges réguliers
- **Format hybride** : Combinaison des deux approches selon vos besoins et contraintes

Cette flexibilité garantit la continuité de l'accompagnement, quel que soit votre contexte géographique ou organisationnel.

# Pourquoi Choisir LUNIV KPI ?



## Performance Mesurable

Nous ne croyons qu'aux résultats tangibles. Chaque objectif est quantifié, chaque progrès est mesuré, **chaque** succès est documenté.



## Méthodologie Sportive

Nous appliquons les techniques qui font la différence dans le sport de haut niveau : rigueur, discipline, feedback constant, adaptation rapide.



## Approche Opérationnelle

Pas de théorie abstraite : nous travaillons sur vos défis réels avec des outils concrets que vous pouvez appliquer dès le lendemain.

Basés à Antibes sur la Côte d'Azur, nous intervenons partout en France et à l'international pour accompagner votre développement.

# Prêt à Transformer Votre Performance ?

## Commencez par un Cadrage Gratuit de 20 Minutes

Échangeons sur vos objectifs, vos défis actuels et la manière dont notre coaching peut vous aider à franchir un cap. Sans engagement, en toute transparence.

Durant cet échange, nous identifierons ensemble :

- Vos priorités stratégiques immédiates
- Les obstacles qui freinent votre progression
- Le format d'accompagnement le plus adapté
- Les indicateurs de succès à suivre



**Contact** : LUNIV KPI • Antibes • Côte d'Azur  
Tél : **+33 6 03 77 55 96**  
Email : **contact@lunivkpi.fr**

[Accueil Website](#)

[Téléphoner](#)